

Runs



<i>Strecke</i>	<i>Startzeit/ Startgeld</i>	<i>Distanz in km</i>	<i>Höhenmeter</i>	<i>Kategorien</i>	<i>Kurzbeschreibung</i>	<i>Charakter</i>
ZOT 7 Kurzstrecke, Kleeblatt-Laufcup Kategorie Fun	0900 Uhr Fr. 25.-	7,0	+/-201	Damen / Herren Juniorinnen / Junioren (1999- 2002)	Rundstrecke durch die Weiler Hiltisberg, Mettlen, Güntisberg	Schöne Strecke in meist offenem Gelände mit Blick auf Glarneralpen und Zürichsee. Mehrheitlich Asphalt und Forstweg. Kurzer Abschnitt Wanderweg. Mässig coupiert.
ZOT 16 Kleeblatt-Laufcup; (Nordic)Walking	1030 Uhr Fr. 35.-	15,5	+/-689	- Damen/Herren, alle Altersklassen - (Nordic)Walking	Bannholz- Farnalp- ganzes Sagenraintobel - zählt zu Kleeblatt-Laufcup - (Nordic)Walking	anspruchsvolle Topographie, abwechslungsreich, viel Trail, atemberaubende Ausblicke, zurück durch das Sagenraintobel mit seinen über 20 Brücken
ZOT 23 Halbmarathon Plus	1030 Uhr Fr. 40.-	22,9	+/-1162	Damen / Herren	Bannholz- Farnalp- Alp Scheidegg- Hüttchopf- Hischwil- Sagenraintobel	Die Königsstrecke, noch mehr Trail, Abenteuer, anspruchsvoll, spektakulär, wunderschön. Not to miss für alle, die's drauf haben!